

ФЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	25
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	35
СРЕД:			2,884	2,626	9,362	72	

РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	20
БЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	30
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	90		22,027	24,578	1,312	314	20
СРЕД:			17,245	17,738	4,696	248	

2-Самостоятельные вторые блюда

БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340	30
СРЕД:			11,618	9,178	52,727	340	

3-Гарниры

РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	25
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	20
СРЕД:			4,736	4,510	33,330	193	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	

5-Хлеб

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			39,046	39,51	155,591	1 140	

Директор школы «Согласовано»

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,733	33,488	198
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			5,993	4,888	45,372	252

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		5,700	7,855	4,400	111
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			14,402	14,624	81,373	532

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			19,046	19,268	68,420	528

СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	2,000	34,000	161
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			13,314	12,568	85,488	520

Директор школы «Согласовано»

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovoln.ru



ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	10
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	30
СРЕД:			2,671	1,380	7,485	52	

ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,016	16,389	4,765	223	15
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	25
СРЕД:			15,830	11,561	3,895	184	

2-Самостоятельные вторые блюда

ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406	15
ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		12,890	15,910	35,790	341	45
СРЕД:			16,618	17,044	39,879	374	

3-Гарниры

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,654	3,327	8,885	80	20
СРЕД:			6,074	5,295	34,072	208	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	70
СРЕД:			0,090	0,014	9,642	40	

5-Хлеб

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			45,225	43,079	113,875	1 031	

Директор школы «Согласовано»

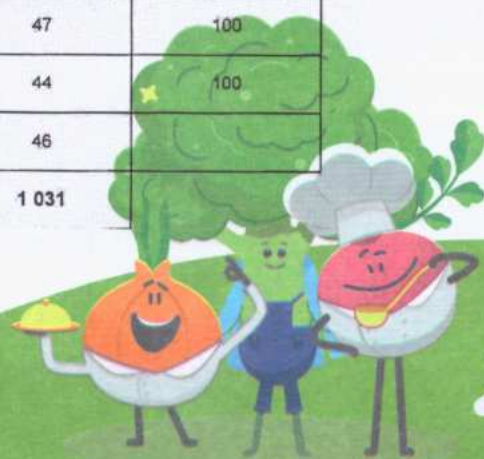
Зав. столовой



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			4,148	4,16	31,269	181

ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,016	16,389	4,765	223
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			18,049	21,594	52,730	481

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		12,890	15,910	35,790	341
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			16,362	19,326	68,264	518

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			12,283	12,131	81,311	491

Директор школы «Согласовано»

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	100		2,217	2,267	1,900	37	30
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
СРЕД:			2,924	3,143	8,887	75	

ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176	20
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	25
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	35
СРЕД:			17,176	16,594	5,360	238	

2-Самостоятельные вторые блюда

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,539	18,299	28,572	335	20
СРЕД:			14,539	18,299	28,572	335	

3-Гарниры

КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	20
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	25
СРЕД:			5,208	4,816	27,493	164	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	30
СРЕД:			0,050	0,050	10,207	42	

5-Хлеб

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			43,384	51,722	108,838	1 065	

Директор школы «Согласовано»

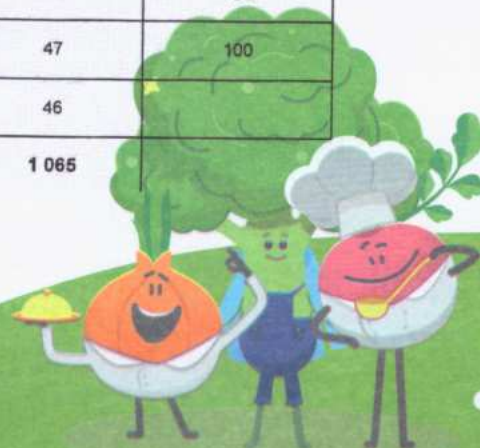
Зав.столовой



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,876	3,691	15,538	107
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			3,644	3,846	27,422	161

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180		13,085	16,468	25,715	302
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			14,606	16,773	47,204	411

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ЧИКЕН	90		11,103	12,108	11,093	176
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	3,068	35,906	191
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			19,047	15,896	82,649	532

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	180/5		10,828	13,473	38,581	320
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			12,328	14,053	61,961	425

Директор школы «Согласовано»

Зав. столовой



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	40
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	5
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	35
СРЕД:			2,671	1,380	7,485	52	

РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197	40
СРЕД:			14,526	14,232	4,431	203	

2-Самостоятельные вторые блюда

ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406	35
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430	15
БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,618	9,178	52,727	340	10
СРЕД:			15,801	15,549	49,298	392	

3-Гарниры

РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	15
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
СРЕД:			4,772	6,449	33,517	211	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	

5-Хлеб

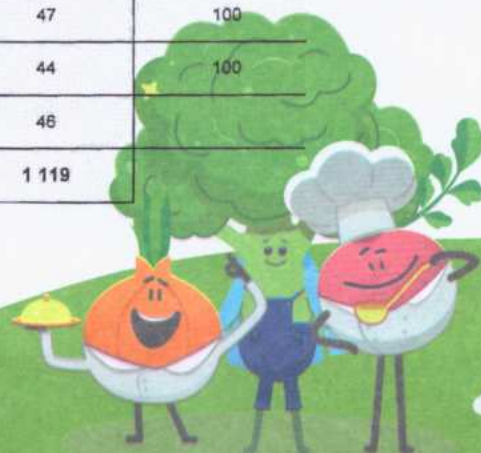
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			41,118	46,132	133,234	1 119	

Директор школы «Согласовано»

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120		2,808	3,717	17,670	115
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			3,576	3,872	29,554	169

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			17,758	23,909	62,642	548

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		15,440	19,290	51,200	430
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			20,041	19,775	80,309	567

СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	2,000	34,000	161
БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
Итого:			12,628	12,145	77,478	481

Директор школы «Согласовано»

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	40
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	20
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	10
	СРЕД:		2,399	3,889	10,930	90	

ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,355	13,872	2,513	193	20
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,060	15,120	16,920	238	15
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185	45
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	222	20
	СРЕД:		12,368	14,185	9,150	210	

3-Гарниры

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,053	3,682	43,087	229	20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	20
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	15
	СРЕД:		5,284	5,209	39,692	189	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	70
	СРЕД:				10,542	43	

5-Хлеб

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

29,527

29,514

91,551

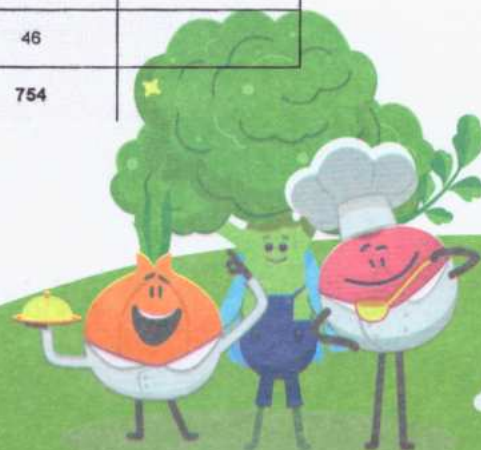
754

Директор школы «Согласовано»

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,225	4,733	33,488	198
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5	0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15	0,750	0,150	6,750	33
Итого:		5,993	4,888	45,372	252

ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	14,355	13,872	2,513	193
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178	41
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,500	0,300	13,500	77
Итого:		23,813	20,652	76,44	602

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,420	0,060	1,140	7
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	12,060	15,120	16,920	238
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,437	4,556	21,451	144
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
Итого:		18,517	20,176	70,291	529

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	4,664	5,325	25,377	175
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	15	1,138	3,720	10,283	79
БАТОН	20	1,500	0,580	10,280	52
Итого:		7,662	9,985	67,86	401

Директор школы «Согласовано»

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	5
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	90
	СРЕД:		0,530	0,230	5,360	27	

ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,178	43,968	406	100
	СРЕД:		20,346	18,178	43,968	406	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	10
НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	90
	СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	

5-Хлеб

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			24,851	22,143	88,379	657	

Директор школы «Согласовано»

Зав.столовой



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	140	16,422	5,808	34,343	255
ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5	0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15	0,750	0,150	6,750	33
Итого:		17,19	5,963	46,227	309

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,700	7,855	4,400	111
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200	0,120	0,030	11,570	48
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,500	0,300	13,500	77
Итого:		13,953	16,102	77,423	528

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	17,047	15,236	36,838	344
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,066	0,010	8,139	34
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,672	0,176	10,824	52
Итого:		20,145	15,982	73,621	516

КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	5,853	5,613	30,781	204
БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10	3,195	2,524	19,500	114
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178	41
БАТОН	30	2,250	0,870	15,420	79
Итого:		11,31	9,008	75,879	438

Директор школы «Согласовано»

Зав.столовой

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

